



Liebe Lernende, Lehrende und Interessierte,

in diesem Monat beginnt der Frühling und die derzeitigen Temperaturen lassen ihn zumindest schon erahnen. Wachstum, neue Energie, gute Laune, eine Metapher fürs Erwachen, in der Blütezeit des Jahres ist alles ganz leicht. Und vor allem, Frühlingsluft riecht nach Veränderung.

Sollten wir nicht kurz innehalten und reflektieren, wie unser persönlicher Frühling aussieht? Gerade jetzt, wo uns alles möglich erscheint, sollten wir diesen frischen Schwung nutzen. Natürlich nur in eine Richtung: nach vorne!

Das ist es auch, was wir uns wünschen. Nach Ostern gehen wieder Teilnehmer von uns in die Abschlussprüfung, eine andere Gruppe geht ins Praktikum und es beginnen natürlich wieder neue Fortbildungen. Auf gutes Gelingen!

Ich wünsche allen Lesern einen motivierten Start in die warme sonnige Zeit des Jahres.

Ihre Marion Farwick
Geschäftsführerin



Aus der DAA

Wir gratulieren zum erfolgreichen Abschluss! Bei der Winterprüfung der IHK haben unsere Teilnehmer/innen trotz Mehrfachbelastung aus Lernen, Familie und Haushalt wieder sehr gute Ergebnisse erreicht. Die neuen Kaufleute im Bereich Industrie und Großhandel haben unter anderem bereits attraktive Arbeitsplätze gefunden und konnten ohne zeitlichen Versatz direkt durchstarten. Wir wünschen jedem Einzelnen weiterhin Erfolg auf allen Wegen.

[Weiterlesen](#)



Erfolgsgesicht

Unser Erfolgsgesicht im März ist Herr Roy Enoh. Er hat bereits mehrere Jahre bei einem internationalen Automobilzulieferer gearbeitet und auch ein Auslandsaufenthalt ziert seine Vita. Mit einem anerkannten anspruchsvollen Berufsabschluss wollte er sein Profil "rund" machen und eine solide Basis für den deutschen Arbeitsmarkt schaffen. Wir wünschen ihm auch weiterhin nur das Beste. Im Interview verrät er noch etwas mehr über sich...

[Weiterlesen](#)



Veranstaltungen

Alles neu macht der... April. Am 16.04.2018 beginnt bei uns im Hause eine neue Fortbildung zum / zur Office Manager/in. Die Kurszeiten sind von Montag bis Freitag von 08:45 - 13:00 Uhr, plus eine Selbstlernzeit von gesamt ca. 50 Stunden. Der Kurs geht bis November 2018 und beinhaltet u.a. persönliche und kaufmännische Kompetenzen, ECDL (base) sowie Englisch als Fremdsprache für den Beruf. Na, neugierig? Dann lesen sie weiter...

[Weiterlesen](#)



Regionales

Ausstellung "Organische Verbindung"

Barbara Deutschmann / Skulptur und Zeichnung

Christian Plep / Malerei und Objekte

Liebe Leser,

dieses Mal möchten wir auf die Ausstellung "Organische Verbindung" in der Villa Sponta hinweisen, die dort noch bis zum 08.04.2018 zu besuchen ist. Inhalt sind Skulpturen von Barbara Deutschmann und Bilder von Christian Plep.

Barbara Deutschmann arbeitet mit den gegensätzlichen Materialien Stein und Beton sowie Paraffin, Gießharz oder Glas. So schafft sie ein spannungsvolles wechselseitiges Verhältnis. Parallel zu den Skulpturen entstehen Papierarbeiten in einer speziellen Enkaustik-Technik. Handgeschöpftes Papier wird hier mit transparentem und farbigem Wachs getränkt.

Christian Plep zeichnet Werke, die einen ruhigen und minimalistischen Kontrapunkt in einer immer schneller und lauter werdenden Welt bilden. Es sind die kleinen Dinge und Bruchstücke in unserer täglichen Umgebung, die wir oft übersehen: ein Stück Wand, den Teil eines Aufklebers, die Rinde eines Baumstamms. Sein Fokus liegt auf Details, Formen und Strukturen, auf dem Material oder dem Bildträger an sich.



Die Öffnungszeiten der Ausstellung sind Dienstag, Samstag und Sonntag, jeweils von 15 bis 18 Uhr.
[HIER](#) finden Sie auch weitere Informationen sowie den Link zur Villa Sponte.



Business Insider

Am 20. März beginnt also der Frühling. Zeit für Wachstum und Fortschritt, Zeit für Ihre Vorhaben.

Am 20. März 1591 wurde die berühmte Rialto-Brücke in Venedig fertiggestellt. Am 20. März 1851 erschien der Roman "Onkel Toms Hütte" und war mit einer Auflage von 5000 Stück nur 48 Stunden später vergriffen. Am 20. März 1916 hat Einstein die Grundlage seiner allgemeinen Relativitätstheorie veröffentlicht. Am 20. März 1969 hat John Lennon Yoko Ono geheiratet und am 20. März 2016 war Barack Obama nach 88 Jahren der erste amerikanische Präsident, der Kuba besucht hat.

Lauter große Ereignisse und große Leute. Was wäre eigentlich gewesen, wenn diese Menschen sich hätten beirren lassen in dem, was sie tun? Wenn sie sich ihre Vorhaben von anderen hätten ausreden lassen? Wenn sie ihrer Bequemlichkeit nachgegeben hätten und das Sofa vorgezogen oder wenn ihnen einfach nur das nötige Selbstvertrauen gefehlt hätte?

Nun, Venedig hätte ein Wahrzeichen weniger, uns würde ein wichtiges Stück Weltliteratur fehlen, von Einstein ganz zu schweigen, John Lennon wäre ohne Yoko vielleicht nie zu einer Ikone der Friedensbewegung geworden und hey... Obama ist der erste schwarze Präsident von

Amerika, da klingen gleich mehrere Zeichen von Veränderung mit.

Wir wollen Ihnen ein paar Strategien mit auf den Weg geben, wie Sie Ihren Frühling zu einer Zeit für Erfolge machen.

- Gehen Sie nie zu große Brocken an. Auf der Hälfte des Weges verlieren Sie sonst die Lust. Unterteilen Sie das große Endziel in viele kleine Etappen. So haben Sie auch viel öfter Grund zur Freude.
- Führen Sie ein Fortschrittstagebuch. Es dient der Motivation. Wenn Sie mal einen schlechten Tag haben, schauen Sie in das Büchlein und rufen Sie sich in Erinnerung, was Sie schon alles geschafft haben. Das gibt Schwung zum Weitermachen.
- Dankbarkeit und Demut. Üben Sie sich in beidem. Am besten nicht nur, wenn alles doof ist, sondern jeden Tag. Notieren Sie jeden Morgen drei Dinge, für die Sie dankbar sind und jeden Abend drei schöne Erlebnisse des Tages. Das öffnet den Blick wieder für Kleinigkeiten.
- Schaffen Sie sich ein Netzwerk. Umgeben Sie sich immer mit Menschen, die schon da sind, wo Sie noch hinwollen. Von Vorbildern lernen Sie nämlich, wie es geht.
- 66 Tage. Solange braucht der Mensch, bis er Veränderungen etabliert und angenommen hat. Was können Sie tun, um durchzuhalten? Ganz einfach: Machen Sie Termine mit sich selbst. Lernen? Persönliche Weiterentwicklung? Zum Sport? Gesund essen? Egal. Die Chance, dass Sie sich an Ihre Pläne halten, steigt mit der Verbindlichkeit und der Verschriftlichung.
- Wenn der Weg alleine mal zu weit ist: Sprechen Sie uns an! Wir gehen dann ein Stück gemeinsam.

Und jetzt viel Freude beim Umsetzen!



Copyright © DAA Bremen, All rights reserved.

Deutsche Angestellten-Akademie Bremen GmbH
Bürgermeister-Smidt-Str. 41
28195 Bremen

Telefax: 0421 430349-0

E-Mail: info@daa-bremen.de

Web: www.daa-bremen.de

Sie wollen diesen Newsletter nicht lesen?

Dann können Sie sich [HIER](#) austragen.